

Efectividad del CrMS y NaProTECHNOLOGY*

- El **CrMS** tiene 99.5% de efectividad con uso perfecto y 96.8% de efectividad en uso típico;
- Es casi 3 veces más efectivo que IVF para asistir a parejas infértiles y no resulta en abortos espontáneos o embriones congelados;
- Presenta 10 veces menos embarazos múltiples que las tecnologías de reproducción asistida;
- Éxito del 99.5% en el tratamiento de Síndrome Premenstrual;
- 95% de éxito en el tratamiento de Depresión Postparto; y
- La tasa de prematuridad ha crecido año con año en las últimas décadas. Los nacimientos pretérmino se asocian con alta mortalidad y daño cerebral en el bebé. El programa de prevención de prematuridad de NaProTECHNOLOGY ¡ha reducido esa tasa del 12.1% al 7%!



Aprendiendo el CrMS

El aprendizaje comienza con una sesión de introducción (presentación general en grupos pequeños o de manera individual) donde se explican los fundamentos científicos, la metodología, aplicaciones a las diversas categorías reproductivas y cómo dar un seguimiento del ciclo con el **CrMS (NaProTRACKING™)**.

Continúa con una serie de sesiones esenciales e individuales de seguimiento, en las que se dan instrucciones personales para el uso del sistema y la revisión de las gráficas. En cada sesión de seguimiento el Profesional de **FertilityCare™** (Practitioner) adecua el sistema a las necesidades de cada persona. Se recomiendan 5 sesiones durante los primeros tres meses de uso y tres más en el resto del año.

Las siguientes sesiones se recomiendan cada seis a doce meses según se necesite. El Profesional de **FertilityCare™** siempre estará disponible para aclarar cualquier duda que pudiera surgir.

Affiliated with:
FertilityCare™ Centers of America
www.fertilitycare.org

Also see:
American Academy of FertilityCare™ Professionals
www.aafcp.net

©2016, Pope Paul VI Institute Press
Omaha, Nebraska

Pope Paul VI Institute • 6901 Mercy Rd. • Omaha, NE 68106
(402) 390-6600 • Fax (402) 390-9851 • popepaul@popepaulvi.com
www.popepaulvi.com • www.naprotechnology.com

* **NaProTECHNOLOGY** is a registered trademark of the Pope Paul VI Institute for the Study of Human Reproduction. It can be freely used by any person or entity so long as its use reflects the medical concepts and values expressed in the textbook *The Medical and Surgical Practice of NaProTECHNOLOGY*.

Descubre...

*Lo que cada pareja
necesita saber...*
pareja

*Lo que cada mujer
tiene derecho a saber...*
mujer



www.fertilitycare.org

CREIGHTON MODEL FertilityCare™ System

“El auténtico lenguaje de la salud de la mujer y su fertilidad”



Los ciclos menstruales y de fertilidad han sido un gran misterio por mucho tiempo. Muchas mujeres todavía no saben cómo trabajan sus ciclos de fertilidad e infertilidad. Cada mujer tiene el derecho de saber cómo funcionan sus ciclos para poder entender cómo trabaja su cuerpo.

Después de 30 años de grandes investigaciones, los misterios del ciclo menstrual y de fertilidad se han descubierto a través del Sistema **CREIGHTON MODEL FertilityCare™ System (CrMS)** y de la nueva ciencia de la salud de la mujer llamada **NaProTECHNOLOGY**. ¡Ahora la mujer puede conocer sus ciclos y usar esta información para mantener su salud! Las parejas pueden usar este conocimiento para planear su familia y construir su futuro en pareja.

Marcadores Biológicos de Salud y Fertilidad

El **CrMS** se basa en la observación y registro estandarizados de los marcadores biológicos que son esenciales para entender la salud de la mujer así como su fertilidad. Estos “biomarcadores” le dicen a la pareja cuándo es naturalmente fértil o infértil, permitiéndole planear o evitar un embarazo. Los biomarcadores también identifican anomalías en la salud. El sistema **CrMS** es un “auténtico lenguaje” que con pocos minutos de observación diaria provee a la mujer un gran conocimiento del funcionamiento de su cuerpo.

Ventajas

- Estandarizado y objetivo
- Fácil de aprender
- Personalizado
- Compartido
- Monitorea y mantiene la salud de la mujer
- Versátil (se puede usar en cualquier etapa reproductiva de la mujer; con ciclos regulares e irregulares, en lactancia, etc.)
- Preciso (identifica de manera certera los días de fertilidad e infertilidad)
- Moralmente aceptable
- Profesional
- Médicamente seguro
- Confiable
- Ecomómico

Es un Verdadero Sistema de Planificación Familiar

Como sistema de planificación de la familia, el **CrMS** puede usarse tanto para lograr como para evitar el embarazo. Estudios han demostrado una eficacia del 99.5% con uso perfecto y de un 96.8% con el uso típico cuando se trata de evitar el embarazo. Por otro lado, cuando se trata de lograr un embarazo en parejas con fertilidad normal, tiene una eficacia del 76% en el primer ciclo y del 98% al sexto ciclo.

Lo Que a Las Parejas Les Gusta del CrMS

- Provee un sistema que valora, respeta y entiende la fertilidad combinada de la pareja;
- Promueve la responsabilidad compartida – a diferencia de los métodos anticonceptivos;
- Promueve la unión matrimonial;
- Fortalece los matrimonios y la familia, donde se ve a los hijos como un gran regalo; y
- Promueve la intervención del esposo para apoyo y en la toma de decisiones.

NaProTECHNOLOGY*:

Descubriendo el poder en los ciclos naturales

NaProTECHNOLOGY permite a la mujer “descubrir el poder” que naturalmente existe en su ciclo. Esta nueva ciencia monitorea y mantiene la salud ginecológica y reproductiva.

NaProTECHNOLOGY usa el **CrMS** para monitorear varios eventos e interpretar anomalías en el ciclo menstrual y de fertilidad. Cuando un ciclo funciona anormalmente, **NaProTECHNOLOGY** identifica los problemas y los trata de manera cooperativa con el ciclo.

Las mujeres ahora tienen la oportunidad de conocer y entender las causas de los síntomas que sufren.

Soluciones Reales a Problemas Reales

- Infertilidad
- Dolores menstruales
- Síndrome premenstrual (SPM)
- Quistes ováricos
- Sangrados irregulares o anormales
- Ovarios poliquísticos
- Abortos espontáneos
- Depresión postparto
- Prevención en prematuridad
- Anormalidades hormonales
- Descargas crónicas
- Otros problemas de salud

Lo Que a Las Mujeres Les Gusta de NaProTECHNOLOGY

- Les brinda información del funcionamiento de su cuerpo;
- Concientiza sobre las anomalías en el ciclo menstrual y de fertilidad;
- Ayuda al médico a entender las causas de sus problemas; y
- Le permite colaborar de manera activa con el médico en el cuidado y mantenimiento de su salud.